



Аптечка студента

Итак, сбор чемоданов - в самом разгаре. Что же взять с собой из лекарственных препаратов, чтобы чувствовать себя уверенно и защищенно.

От головокружения в самолете и транспорте можно использовать:

- жевательную резинку с ментолом или другими эфиромасличными наполнителями;
- Валидол (таблетку под язык) - однократно!;
- таблетки "Авиа-море" или "Имбирь" (Попутчик) на растительном сырье, рекомендован и детям (По 1-2 таб. за 30 мин. до полета/поездки)

Для нормализации пищеварения при резких сменах климата, рациона питания и воды:

- Фестал, мезим-форте или другие испытанные вами ферментативные препараты;
- Активированный уголь;
- Ношпа;
- Бисептол 480 в табл.

При порезах и мелких ранках, которых не избежать на отдыхе:

- Фурацилин;
- Йод (или раствор зеленки 10 мл для смазывания краев ранки);
- лейкопластырь бактерицидный различной формы и размеров;
- по 1 упаковке стерильной глазной ваты и стерильного бинта.

При возможных простудных заболеваниях:

- Парацетамол (в таблетках);
- Цифран(ципролет) - при повышении температуры тела выше +37,5 С;
- Отинум (при хронических заболеваниях уха);
- капли в нос (при хронических заболеваниях носа);
- термометр портативный (не ртутный!) - незаменим для семей с малыши детьми, а также - в условиях настороженности по поводу "атипичной пневмонии".

При солнечных ожогах и различных кожных аллергических реакциях на солнце:

- Пантенол-спрей (пригоден также для обработки порезов и мелких ранок);
- Тавегил или другие испытанные вами антигистаминные препараты.

При купании в бассейнах не помешает дезинфицирующее средство для глаз

- Альбуцид (закапывать в оба глаза по 2 капли **только!** при наличии признаков воспаления).

От головной боли

- Спазмалгон или цитрамон (или любое помогающее Вам в данном случае лекарство).

*** ДЛЯ СТУДЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЗЯТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ЛЕКАРСТВА**